

TeamOdder kalender 2020

fra marts til oktober

Udgangspunkt for træningsdage (gælder hele sæsonen)

Udgangspunktet for hver træning er opdeling i 6 hold. Alle 6 hold starter samtidig fra Klubhuset. Ruten for hvert hold fastlægges af holdkaptajnen. Der er mulighed for at holdkaptajnen arrangerer særlige events under turen - det annonceres inden på klubbens Face Book side.

Ved fælles arrangementer deles også op i hold, men ruten tilrettelægges, så vi kan holde deporter sammen for alle 5 hold + evt caféholdet.

Hold 3+ oprettes indtil videre kun fra marts og til sommerferie.

Det er Holdkaptajnens ansvar at finde en afløser hvis man bliver forhindret - det er ikke tilstrækkeligt blot at sende afbud eller skrive på Facebook at man ikke kommer.

Dag	Dato	Begivenhed	Kl.	Mødested	Hold 1 gennemsnit 29-33 km/t	Hold 2 gennemsnit 27-30 km/t	Hold 3+ gennemsnit 26-29 km/t	Hold 3 gennemsnit 25-28 km/t	Hold 4 gennemsnit 21-25 km/t	Caféholdet gennemsnit 17-21 km/t	Bemærkning De angivne gennemsnit er kun vejledende. Gennemsnitte vil afhænge af vejr og rute.
Marts											
Søn	1.3	1. officielle træningsdag	9.00	Saksild Skole	Tue	Jørgen	Lasse	Flemming	Lars	Ingeborg	Starter med morgenkaffe og brød i kulturhuset ved Saxild skole
ons	4.3	Cykelevent for alle medlemmer - foredrag med nogle af tidens hotte indenfor cykelsport. Pris 75 kr. til mobilpav 38015									Kulturhuset i Saxild kl. 19.00.
Søn	8.3	Træning	9.00	Saksild Skole	Peter	Steffen	Thomas	Preben	Jørn B.	Dorte	
Søn	15.3	Træning	9.00	Saksild Skole	Ole	Arne	Finn	Peter	Bo	Hanne	
Søn	22.3	Træning	9.00	Saksild Skole	Frands	Leif	Lasse	Flemming	Flemming V.	Ingeborg	
Søn	29.3	Træning - husk sommetid	9.00	Saksild Skole	Jens	Torben	Finn	Preben	Lars	Dorte	Husk Sommerid
April											
Søn	5.4	Træning	9.00	Saksild Skole	Frands	Jørgen	Arne	Peter	Jørn B.	Hanne	
Ons	8.4	Træning 1. onsdagstræning	18.00	Saksild Skole	Ole	Steffen	Finn	Flemming	Bo	Ingeborg	1. onsdagstræning, husk lygter
Lør	11.4	Påskelørdag - træning	9.00	Saksild Skole	Tue	Arne	Thomas	Preben	Flemming V.		
Man	13.4	Træning 2. påskedag	9.00	Saksild Skole	Peter	Leif	Jørgen	Peter	Lars		Slutter med påskeøl i Stampmøllen
ons	15.4	Træning - inervaltræning	18.00	Saksild Skole	Jens	Torben	Esben	Preben	Bo	Dorte	Inervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget
søn	19.4	Træning første 100 km. tur	9.00	Saksild Skole	Stig	Steffen	Lasse	Preben	Jørn B.	Hanne	Første +100 km. tur - dog afhængig af vejret
ons	22.4	Træning	18.00	Saksild Skole	Ole	Esben	Finn	??	Bo	Ingeborg	
Søn	26.4	Bakkeløbet (Høring)	10.00	Højboskolen, Toftevej i Høring. Start fra kl. 10.00. Team Odder betaler for tilmeldingen (120, 85 eller 53 km rute) ingen turledere denne dag							Besked om tilmelding via Facebook
ons	29.4	Træning	18.00	Saksild Skole	Peter	Arne	Torben	Peter	Bo	Hanne	
Maj											
Søn	3.5	Mossø Rundt	09.00	Saksild Skole	Frands	Steffen	Jørgen	Flemming	Jørn B.	Dorte	Ca. 110 km. Mere info kommer senere på Facebook
ons	6.5	Træning - inervaltræning	18.00	Saksild Skole	Tue	Finn	Arne	Preben	Lars	Ingeborg	Inervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget
Søn	10.5	Træning	09.00	Saksild Skole	Jens	Arne	Leif	Peter	Flemming V.	Dorte	
ons	13.5	Træning	18.00	Saksild Skole	Stig	Torben	Finn	Flemming	Lars	Hanne	
Søn	17.5	Pøtmølle 130 km.	09.00	Saksild Skole	Peter	Jørgen	Torben	Preben	Jørn B.	Ingeborg	Tur til Pøtmølle ca. 130 km.
ons	20.5	Træning (Harzen)	18.00	Saksild skole	Bo	Esben	Esben	??	Lars	Dorte	
Søn	24.5	Træning (Harzen)	9.00	Saksild Skole	Bo	Arne	Thomas	??	Flemming V.	Hanne	
ons	27.5	Træning	18.00	Saksild Skole	Ole	Torben	Finn	Peter	Bo	Ingeborg	
Juni											
Man	1.6	Træning 2. pinsedag	9.00	Saksild Skole	Frands	Steffen	Thomas	Flemming	Jørn B.		Pinseøl i Stampmøllen
ons	3.6	Træning - inervaltræning	18.00	Saksild Skole	Tue	Esben	Lasse	Preben	Lars	Dorte	Inervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget
Søn	7.6	Munkebjerg	08.00	Saksild Skole	Peter	Torben	Lasse	Peter	Flemming V.	Hanne	ca. 150 km. Mere info på facebook
Ons	10.6	Træning	18.00	Saksild Skole	Ole	Arne	Leif	Flemming	Bo	Ingeborg	
Søn	14.6	Træning	9.00	Saksild Skole	Stig	Jørgen	Finn	Preben	Jørn B.	Dorte	
Ons	17.6	Megavin-løbet	18.00	Kvickly Odder	Jens	Steffen	Esben	Peter	Lars	Hanne	Starter og slutter på Kvickly Odds p-plads
Søn	21.6	Vest for Skanderborg	9.00	Skanderborg	Tue	Preben H.	Preben H.	Flemming	Flemming V.	Ingeborg	Starter og slutter i Skanderborg - turen går vest for Skanderborg.
Ons	24.6	Træning - inervaltræning	18.00	Saksild Skole	Ole	Arne	Esben	Preben	Bo	Hanne	Inervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget
Søn	28.6	Træning	9.00	Saksild Skole	Frands	Steffen	Thomas	Peter	Jørn B.	Dorte	
Juli											
Ons	1.7	Træning	18.00	Saksild Skole							
Ons	8.7	Træning	18.00	Saksild Skole							
Ons	15.7	Træning	18.00	Saksild Skole			Ingen turløder				Sommerferie derfor kun træning onsdage kl. 18.00 fra klubhuset i Randlev.
Ons	22.7	Træning	18.00	Saksild Skole							
Ons	29.7	Hads Herred Rundt	18.00	Torvet i Odder			Fælles arrangement				Team Odder betaler for tilmelding. Tilmelding fremgår af hjemmesiden.

Dag	Dato	Begivenhed	Kl.	Mødested	Hold 1 gennemsnit 29-33 km/t	Hold 2 gennemsnit 27-30 km/t	Ingen hold 3+	Hold 3 gennemsnit 25-28 km/t	Hold 4 gennemsnit 21-25 km/t	Cafeholdet gennemsnit 17-21 km/t	Bemærkning	
August												
Søn	2.8	Træning	9.00	Saksild Skole	Ole	Finn		Peter		Hanne		
Ons	5.8	Træning - intervaltræning	18.00	Saksild Skole	Jens	Esben		Flemming		Ingeborg	Intervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget	
Søn	9.8	Himmelbjergturen	9.00	Saksild Skole	Frands	Jørgen		Preben		Dorte	Med is på Himmelbjerget	
ons	12.8	træning	18.00	Saksild Skole	Peter	Arne		??		Ingeborg		
Lør	15.8	Evt sommerfest i Stampøllen						??			Evt. med cykling om formiddagen	
Søn	16.8	Træning	9.00	Saksild Skole	Tue	Steffen		Flemming		Hanne		
Ons	19.8	Træning	18.00	Saksild Skole	Stig	Torben		Preben		Dorte		
Søn	23.8	Tour de Samsø	9.00	Hou Havn	Jesper Buur og Helbo							Der skrive i god til ud på facebook om tilmelding og delagerbetaling
Ons	26.8	Træning	18.00	Saksild Skole	Ole	Steffen		Peter		Ingeborg		
Søn	30.8	Træning	9.00	Saksild Skole	Peter	Arne		Flemming		Dorte		
September												
Ons	2.9	Træning - intervaltræning	18.00	Saksild Skole	Tue	Jørgen		Peter		Hanne	Intervaltræning - alle kan deltage uanset træningstilstand - turlederen bestemmer omfanget	
Søn	6.9	Træning	9.00	Saksild Skole	Frands	Torben		Preben		Ingeborg		
Ons	9.9	Træning	18.00	Saksild Skole	Jens	Esben		Flemming		Dorte		
Søn	13.9	Mols bjerge	9.00	Mols	Tue	Lasse		??		Hanne	Mere info på Facebook	
Ons	16.9	Træning - sidste onsdagstræning	18.00	Saksild Skole	Peter	Finn		Peter		Ingeborg		
Søn	20.9	Træning	9.00	Saksild Skole	Stig	Jørgen		Preben		Dorte		
Søn	27.9	Træning	9.00	Saksild Skole	Ole	Steffen		Peter		Hanne		
Lør	3.10	Den store afslutningstur										

Hold 1, 2 og 3+		Hold 3+, 3 og 4		Cafeholdet
Ole Steffensen	Jørgen Bruun	Thomas Thystrup	Flemming Vestergaard	Hanne Rye
Peter Steffensen	Esben Nedergaard	Per Møller	Jørn Enevold	Mie Kristensen
Bo Kristensen	Steffen Madsen	Peter Jacobsen	Lars Møller	Dorte Smedegård
Frands Liboriusen	Arne Johansen	Preben Smedegaard	Lena Kristensen	Ingeborg Steffensen
Tue Lindstrøm	Leif Møller	Flemming Helbo	Jørn Boeris	
Stig Rønde Jensen	Finn Ernst			
Jens Botrup	Lasse Nielsen			
	Torben Langberg			